



今週のカフェテリアメニュー

11月21日(月)~11月25日(金)



| | | ／21日(月) | ／22日(火) | ／23日(水) | ／24日(木) | ／25日(金) |
|----------|------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニュー | | ジャンボメンチカツ | 鶏肉の味噌焼き | <div data-bbox="1550 589 1687 1275" data-label="Text"> <p>勤労感謝の日</p> </div> <div data-bbox="1413 1381 1811 1574" data-label="Image"> </div> | 海老フライ | ドライカレー |
| | | 340円 | 340円 | | 340円 | 450円 |
| | | 369kcal 塩分1.8g | 230kcal 塩分1.4g | | 283kcal 塩分1.2g | 896kcal 塩分3.5g |
| ヘルシーメニュー | 300円 | 赤魚の トマトクリームソース | カレーの 香草パン粉焼き | | 豆腐ハンバーグ みぞれあん | ゆで豚の 香味ソース |
| | | 単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g | 単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g | | 単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g | 単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g |
| メインディッシュ | 320円 | 牛肉と野菜の 韓国風炒め | 目玉焼きハンバーグ | | 豚肉の生姜焼き | 鶏の辛マヨ竜田揚げ |
| | | 282kcal 塩分1.5g | 379kcal 塩分2.1g | 314kcal 塩分1.3g | 356kcal 塩分1.2g | |
| | 270円 | 鶏肉ときのこの みぞれ煮 | ササミチーズカツ | 麻婆茄子 | 野菜炒め | |
| | | 225kcal 塩分1.4g | 282kcal 塩分1.1g | 186kcal 塩分1.3g | 122kcal 塩分1.0g | |
| サブディッシュ | 160円 | 豚肉の柳川風 | 里芋のどぼろ煮 | 揚げ餃子の もやしあん | カレーコロッケ | |
| | | 174kcal 塩分1.1g | 128kcal 塩分0.8g | 226kcal 塩分1.2g | 269kcal 塩分0.7g | |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

