



今週のカフェテリアメニュー

11月28日(月)~12月2日(金)



		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		牛さっぱり焼肉	ゆで豚の四川ソース	ビビン丼	ヒレカツ	広東風五目焼きそば
		340円	340円	450円	340円	400円
		411kcal 塩分1.8g	431kcal 塩分1.5g	741kcal 塩分3.0g	309kcal 塩分1.0g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	タンダリーチキン	厚揚げの酢豚風	若鶏の卵けんちん蒸し	鶏肉と豆腐の揚げ出し	スープカレー
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げポン酢かけ	カツ煮	和風おろしハンバーグ	チキンハーフ揚げ
		339kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	593kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g	359kcal 塩分1.0g
	270円	肉団子入りピリ辛スープ	鮭の塩焼き	アジフライ	豚肉とニラの味噌炒め	秋刀魚の開き
		268kcal 塩分2.0g	196kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.1g	185kcal 塩分1.3g	278kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	揚げ出し豆腐	具たくさん豚汁	牛肉コロッケ	木耳と卵の炒め物
		100kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g	253kcal 塩分0.6g	157kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

