



今週のカフェテリアメニュー

12月5日(月)～12月9日(金)



| | | ／5日(月) | ／6日(火) | ／7日(水) | ／8日(木) | ／9日(金) |
|----------|----------------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニュー | | 海老たっぷり八宝菜 | 揚げ鶏の ケチャップあんかけ | カニあんかけ チャーハン | 鶏肉のピザ風焼き | ビーフカレー |
| | | 340円 | 340円 | 450円 | 340円 | 450円 |
| | | 212kcal 塩分1.3g | 324kcal 塩分1.4g | 565kcal 塩分3.2g | 277kcal 塩分1.6g | 690kcal 塩分2.8g |
| ヘルシーメニュー | 300円 | 鶏肉の なめこおろし煮 | さわらの 香味野菜のせ | チキンの和風 シリアピンソース | サバの南蛮漬け | 鶏じゃが |
| | | 単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g | 単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g | 単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g | 単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g | 単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g |
| メインディッシュ | 320円 | ネギ味噌カツ | イタリアン ハンバーグ | チーズ入り メンチカツ | 鶏の唐揚げ 香味ソース | チキンカツ ガーリックトマトソース |
| | | 486kcal 塩分1.8g | 361kcal 塩分2.2g | 438kcal 塩分1.7g | 345kcal 塩分1.4g | 361kcal 塩分1.6g |
| | 270円 | 野菜炒め | 辛口麻婆豆腐 | 豚キムチ | 春巻きの 野菜あんかけ | 赤魚のおろし煮 |
| | 122kcal 塩分1.0g | 212kcal 塩分1.3g | 139kcal 塩分1.2g | 244kcal 塩分1.7g | 106kcal 塩分1.2g | |
| サブディッシュ | 160円 | 揚げ出し豆腐 | 焼きビーフン | 大根のそぼろ煮 | 親子煮 | 木耳と卵の炒め物 |
| | | 208kcal 塩分0.8g | 144kcal 塩分0.9g | 87kcal 塩分1.0g | 202kcal 塩分1.1g | 157kcal 塩分0.7g |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

