



今週のカフェテリアメニュー

12月12日(月)～12月16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		豚肉の 野菜巻きフライ	中華風 ローストチキン	ゆで豚の おろしポン酢がけ	ジャンボチキンカツ	ハヤシバーグライス
		340円	340円	340円	340円	450円
		327kcal 塩分0.7g	258kcal 塩分1.7g	326kcal 塩分1.7g	413kcal 塩分1.1g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と豆の トマトシチュー	生姜風味肉豆腐	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 柚子あんかけ	赤魚の トマトクリームソース
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	照り焼きチキン	青椒肉絲	ジューシー メンチカツ	豚肉の生姜焼き	チキンタツタの 和風ソース
		261kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g
	270円	秋刀魚の塩焼き	アジフライ	鯖の文化干し	肉ニラ炒め	麻婆茄子
	322kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	259kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	にらおやき	ふかひれスープ餃子	豚肉と根菜の煮物	スパニッシュオムレツ
		123kcal 塩分0.7g	196kcal 塩分1.5g	172kcal 塩分1.8g	124kcal 塩分0.8g	222kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

