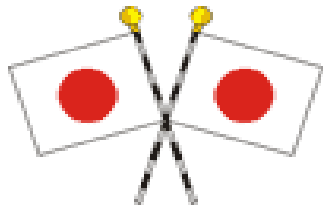




今週のカフェテリアメニュー

12月19日(月)～12月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		牛肉のすき焼き風	油淋鶏	温玉のせ豚キムチ丼	ホタテクリームコロッケ	<div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold;">天皇誕生日</div> 
		340円	340円	450円	340円	
		353kcal 塩分1.6g	372kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	405kcal 塩分1.1g	
ヘルシーメニュー	300円	カレイの 香草パン粉焼き	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	
		<small> 単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g </small>	<small> 単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g </small>	<small> 単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g </small>	<small> 単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g </small>	
メインディッシュ	320円	カツ煮	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の辛マヨ 竜田揚げ	牛肉と厚揚げの ピリ辛炒め	
		593kcal 塩分1.6g	273kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.5g	
	270円	野菜炒め	八宝豆腐	鯖の塩焼き	鶏肉のカレー煮	
		122kcal 塩分1.0g	185kcal 塩分1.5g	280kcal 塩分1.2g	257kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	大根とこんにゃくの 田楽	カレーコロッケ	具たくさん豚汁	揚げ餃子の もやしあん	
		49kcal 塩分1.1g	269kcal 塩分0.7g	147kcal 塩分1.7g	226kcal 塩分1.2g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

