



# 今週のカフェテリアメニュー

1月9日(月)～1月13日(金)



		／9日(月)	／10日(火)	／11(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		<b>成人の日</b> 	牛さっぱり焼肉	四川風麻婆丼	海老フライ	鶏の生姜焼き 薬味のせ
			<b>340円</b>	<b>400円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>
			411kcal 塩分1.8g	582kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.2g	235kcal 塩分1.2g
ヘルシーメニュー	300円		さわらの 柚子あんかけ	若鶏の 卵けんちん蒸し	鶏じゃが	サバの南蛮漬け
			<small>単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g</small>	<small>単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g</small>
メインディッシュ	320円		鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	カツ煮	おろしとんかつ
			345kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	593kcal 塩分1.6g	448kcal 塩分1.5g
	270円		肉団子入り ピリ辛スープ	赤魚のおろし煮	豚キムチ	鶏肉のカレー煮
	268kcal 塩分2.0g		106kcal 塩分1.2g	139kcal 塩分1.2g	257kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円		にらおやき	鶏肉と根菜の煮物	春巻き	具だくさん豚汁
		196kcal 塩分1.5g	124kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

