



今週のカフェテリアメニュー

1月16日(月)～1月20日(金)



		／16日(月)	／17日(火)	／18(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	ゆで豚の ごま味噌ソース	ビビン丼	ジャンボメンチカツ	鶏肉の味噌焼き
		340円	340円	450円	340円	340円
		306kcal 塩分1.6g	372kcal 塩分1.1g	741kcal 塩分3.0g	369kcal 塩分1.8g	230kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	300円	鶏肉の なめこおろし煮	チキンの和風 シャリアピンソース	さわらの 香味野菜のせ	牛肉と豆の トマトシチュー	カレーの 香草パン粉焼き
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	目玉焼き ハンバーグ	ロースカツ スパイシーソース	チキンタツタの 和風ソース	照り焼きチキン	青椒肉絲
		379kcal 塩分2.1g	465kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	261kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分1.6g
	270円	麻婆茄子	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	春巻きの 野菜あんかけ	肉ニラ炒め	ササミチーズカツ
186kcal 塩分1.3g		218kcal 塩分0.8g	244kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	
サブディッシュ	160円	木耳と卵の炒め物	肉ジャガ	ふかひれスープ餃子	大根のそぼろ煮	揚げ出し茄子
		157kcal 塩分0.7g	129kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g	87kcal 塩分1.0g	90kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

