



今週のカフェテリアメニュー

1月23日(月)～1月27日(金)



		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ エスニック風	牛肉とエリンギの オイスターソース炒め	三色丼	豚の天ぷら みぞれあん	ドライカレー
		340円	340円	450円	340円	450円
		303kcal 塩分1.6g	295kcal 塩分1.8g	794kcal 塩分2.7g	436kcal 塩分1.5g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	300円	厚揚げの酢豚風	タンダーチキン	チキンソテーの サラダ仕立て	生姜風味肉豆腐	赤魚の トマトクリームソース
		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	和風おろしハンバーグ	ネギ味噌カツ	ジューシーメンチカツ	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		299kcal 塩分2.4g	480kcal 塩分1.8g	339kcal 塩分1.4g	273kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g
	270円	アジフライ	鯖の塩焼き	鶏肉ときのこの みぞれ煮	野菜炒め	八宝豆腐
		283kcal 塩分1.1g	280kcal 塩分1.2g	225kcal 塩分1.4g	122kcal 塩分1.0g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	にらおやき	親子煮	揚げ餃子の もやしあん	牛肉コロッケ	豚肉と根菜の煮物
		196kcal 塩分1.5g	202kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	253kcal 塩分0.6g	124kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

