



# 今週のカフェテリアメニュー

## 1月30日(月)~2月3日(金)



		／30日(月)	／31日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)
おすすめメニュー		ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	油淋鶏	キーマカレー	ヒレカツ	広東風 五目焼きそば
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>
		427kcal 塩分3.9g	372kcal 塩分1.2g	639kcal 塩分2.9g	309kcal 塩分1.0g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	タラのピカタ ラタトゥイユ風	根菜のポトフ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	豚肉の生姜焼き	チキンカツ ガーリックトマトソース	チキン 明太子マヨネーズ焼き	カツ煮
		314kcal 塩分1.9g	314kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分1.6g	315kcal 塩分1.4g	593kcal 塩分1.6g
	270円	辛口麻婆豆腐	豚キムチ	秋刀魚の塩焼き	赤魚のおろし煮	鮭の塩焼き
	212kcal 塩分1.3g	139kcal 塩分1.2g	322kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	里芋のそぼろ煮	大根とこんにゃくの 田楽	焼きビーフン	揚げ焼売	カニ玉甘酢あん
		128kcal 塩分0.8g	49kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g	175kcal 塩分1.3g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

