



今週のカフェテリアメニュー

2月6日(月)～2月10日(金)



		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚のおろしポン酢かけ	豚肉の豆鼓炒め	ごろごろ野菜のビーフカレー (ミニサラダ付き)	ジャンボチキンカツ	カニあんかけチャーハン
		340円	340円	500円	340円	450円
		326kcal 塩分1.7g	326kcal 塩分1.7g	600kcal 塩分2.2g	600kcal 塩分2.2g	615kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	さわらの柚子あんかけ	若鶏の卵けんちん蒸し	鶏じゃが	鶏肉のなめこおろし煮
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	鶏の唐揚げ香味ソース	照り焼きチキン	ネギ味噌カツ	牛肉と野菜の韓国風炒め	チーズ入りメンチカツ
		345kcal 塩分1.4g	261kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.5g	438kcal 塩分1.7g
	270円	アジフライ	ササミチーズカツ	春巻きの野菜あんかけ	鯖の塩焼き	麻婆茄子
		283kcal 塩分1.1g	282kcal 塩分1.1g	244kcal 塩分1.7g	280kcal 塩分1.2g	186kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	大根のそぼろ煮	揚げ出し茄子	ふかひれスープ餃子	親子煮	豚肉とエリンギの胡椒炒め
		87kcal 塩分1.0g	90kcal 塩分0.8g	172kcal 塩分1.8g	202kcal 塩分1.1g	123kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

