



今週のカフェテリアメニュー

2月13日(月)～2月17日(金)



		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		鶏の生姜焼き 薬味のせ	海老と野菜の塩炒め	チキンカツ トマトカレー (ミニサラダ付き)	揚げ鶏の ケチャップあんかけ	サラダ油淋鶏丼
		340円	340円	500円	340円	450円
		235kcal 塩分1.2g	163kcal 塩分1.6g	820kcal 塩分3.4g	324kcal 塩分1.4g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と豆の トマトシチュー	チキンソテーの サラダ仕立て	厚揚げの酢豚風	ゆで豚の香味ソース	サバの南蛮漬け
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	ジューシーメンチカツ	おろしとんかつ	青椒肉絲	カツ煮	イタリアン ハンバーグ
		339kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g	593kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分2.2g
	270円	野菜炒め	鶏肉のカレー煮	辛口麻婆豆腐	秋刀魚の塩焼き	棒餃子の 野菜あんかけ
		122kcal 塩分1.0g	257kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g	322kcal 塩分1.3g	263kcal 塩分1.8g
サブディッシュ	160円	にらおやき	肉ジャガ	牛肉コロッケ	揚げ餃子の もやしあん	豚肉の柳川風
		196kcal 塩分1.5g	129kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	226kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

