



今週のカフェテリアメニュー

2月20日(月)～2月24日(金)



		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニュー		豚肉の野菜巻きフライ	豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	カレー南蛮 そば又はうどん (ミニサラダ付き)	マグロカツ タルタルソース	温玉のせ豚キムチ丼
		340円	340円	500円	340円	450円
		327kcal 塩分0.7g	458kcal 塩分1.7g	(そば) 529kcal 塩分4.8g (うどん) 528kcal 塩分4.9g	409kcal 塩分1.5g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	タンダリーチキン	カレーの 香草パン粉焼き	赤魚の トマトクリームソース	生姜風味肉豆腐	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	豚肉の生姜焼き	チキンタツタの 和風ソース	チキン 明太子マヨネーズ焼き	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		282kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	315kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g
	270円	赤魚のおろし煮	八宝豆腐	アジフライ	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の塩焼き
		106kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g	283kcal 塩分1.1g	268kcal 塩分2.0g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	親子煮	鶏肉と大根の煮物	木耳と卵の炒め物	揚げ焼売	具たくさん豚汁
		202kcal 塩分1.1g	100kcal 塩分1.1g	157kcal 塩分0.7g	283kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

