



今週のカフェテリアメニュー

2月27日(月)～3月3日(金)



		／27日(月)	／28日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)
おすすめメニュー		ビーフシチュー	海老たっぷり八宝菜	4種豆のキーマカレー	鶏の唐揚げ エスニック風	和風口コモコ丼
		340円	340円	450円	340円	400円
		412kcal 塩分2.6g	212kcal 塩分1.3g	726kcal 塩分3.4g	303kcal 塩分1.6g	675kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏肉の なめこおろし煮	さわらの 香味野菜のせ	根菜のポトフ	牛肉と野菜の オイスターソース炒め
		単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	320円	鶏の辛マヨ竜田揚げ	回鍋肉	ロースカツ スパイシーソース	和風おろし ハンバーグ	鶏の唐揚げ 香味ソース
		356kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.4g	465kcal 塩分1.3g	299kcal 塩分2.4g	345kcal 塩分1.4g
	270円	野菜炒め	ササミチーズカツ	鶏肉の南蛮漬け	麻婆茄子	鯖の塩焼き
	122kcal 塩分1.03g	282kcal 塩分1.1g	333kcal 塩分1.1g	186kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	
サブディッシュ	160円	春巻き	大根のそぼろ煮	にらおやき	焼きビーフン	ふかひれスープ餃子
		202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	696kcal 塩分1.5g	144kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

