



今週のカフェテリアメニュー

3月6日(月)～3月10日(金)



		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	鶏肉のおろし煮	ヒレカツ	鶏肉の味噌焼き	海鮮中華丼
		340円	340円	340円	340円	400円
		306kcal 塩分1.6g	214kcal 塩分1.7g	309kcal 塩分1.0g	230kcal 塩分1.4g	488kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円	若鶏の 卵けんちん蒸し	さわらの 柚子あんかけ	鶏じゃが	サバの南蛮漬け	チキンの和風 シャリアピンソース
		単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	イタリアン ハンバーグ	ネギ味噌カツ	豚肉の生姜焼き	チーズ入り メンチカツ	カツ煮
		361kcal 塩分2.2g	480kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.3g	438kcal 塩分1.7g	593kcal 塩分1.6g
	270円	辛口麻婆豆腐	肉ニラ炒め	春巻きの 野菜あんかけ	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	アジフライ
		212kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	218kcal 塩分0.8g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	親子煮	揚げ餃子の もやしあん	揚げ出し茄子	豚肉と根菜の煮物	豚肉とエリンギの 胡椒炒め
		202kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	90kcal 塩分0.8g	124kcal 塩分0.8g	123kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

