



今週のカフェテリアメニュー

3月13日(月)～3月17日(金)



		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	牛さっぱり焼肉	ドライカレー	豚肉の生姜焼き 薬味のせ	サラダチキン南蛮丼
		340円	340円	450円	340円	400円
		283kcal 塩分1.2g	411kcal 塩分1.8g	896kcal 塩分3.5g	363kcal 塩分1.0g	754kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	300円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	スープカレー	赤魚の トマトクリームソース	チキンソテーの サラダ仕立て	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	ハンバーグ コーンマヨ焼き	チキンタツタの 和風ソース	ジューシーメンチカツ	チキンカツ スパイシーソース	おろしとんかつ
		405kcal 塩分1.7g	394kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g	363kcal 塩分1.3g	448kcal 塩分1.5g
	270円	八宝豆腐	秋刀魚の味噌漬け	鶏肉ときのこの みぞれ煮	野菜炒め	鮭の塩焼き
		185kcal 塩分1.5g	351kcal 塩分1.2g	225kcal 塩分1.4g	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	豚肉の柳川風	大根のそぼろ煮	牛肉コロッケ	木耳と卵の炒め物
		283kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g	157kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

