




今週のカフェテリアメニュー

3月21日(火)～3月24日(金)



		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニュー			牛肉のすき焼き風	中華風ローストチキン	油淋鶏	豚の生姜焼き丼
			340円 353kcal 塩分1.6g	340円 258kcal 塩分1.7g	340円 372kcal 塩分1.2g	400円 787kcal 塩分1.9g
ヘルシーメニュー	300円	<div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold;">春分の日</div> 	カレイの 香草パン粉焼き	ゆで豚の香味ソース	さわらの 香味野菜のせ	生姜風味肉豆腐
			<small>単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g</small>	<small>単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g</small>	<small>単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g</small>	<small>単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g</small>
メインディッシュ	320円		照り焼きチキン	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	青椒肉絲	鶏の辛マヨ竜田揚げ
			261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g	267kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	270円		ササミチーズカツ	赤魚のおろし煮	辛口麻婆豆腐	鯖の味噌漬け
			282kcal 塩分1.1g	106kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.3g	286kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円		にらおやき	鶏肉と大根の煮物	カニ玉甘酢あん	イカフライ
			196kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	175kcal 塩分1.3g	197kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

