



今週のカフェテリアメニュー

3月27日(月)～3月31日(金)



		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／31日(金)
おすすめメニュー		ジャンボメンチカツ	鶏肉のピザ風焼き	ハヤシライス	ゆで豚の四川ソース	ビビン丼
		340円	340円	450円	340円	400円
		369kcal 塩分1.8g	277kcal 塩分1.6g	742kcal 塩分3.2g	431kcal 塩分1.5g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	タンドリーチキン	厚揚げの酢豚風	豆腐ハンバーグ みぞれあん	根菜のポトフ	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	ネギ味噌カツ	チキンカツ ガーリックトマトソース	チキンタツタの 和風ソース	家常豆腐
		282kcal 塩分1.5g	480kcal 塩分1.8g	361kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	253kcal 塩分1.3g
	270円	秋刀魚の味噌焼き	鶏肉のカレー煮	麻婆茄子	鮭の塩焼き	アジフライ
		351kcal 塩分1.2g	257kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	揚げ出し豆腐	スパニッシュオムレツ	焼きビーフン	具だくさん豚汁
		129kcal 塩分0.9g	208kcal 塩分0.8g	222kcal 塩分1.2g	144kcal 塩分0.9g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

