

今週のカフェテリアメニュー

4月3日(月)～4月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	ハンバーグチーズ焼き キ/コデミソース	牛とぼろ バジル炒めご飯	揚げ鶏の ケチャップあんかけ	広東風 五目焼きそば
		340円	340円	450円	340円	400円
		309kcal 塩分1.0g	427kcal 塩分3.9g	884kcal 塩分2.8g	324kcal 塩分1.4g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	赤魚の トマトクリームソース	スープカレー	サバの南蛮漬け	鶏じゃが	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	豚肉の生姜焼き	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンカツ スパイシーソース	カツ煮	鶏の唐揚げ 香味ソース
		314kcal 塩分1.3g	356kcal 塩分1.2g	363kcal 塩分1.3g	593kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g
	270円	辛口麻婆豆腐	野菜炒め	鶏肉ときのこの みぞれ煮	肉ニラ炒め	秋刀魚の塩焼き
		212kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	225kcal 塩分1.4g	174kcal 塩分1.3g	322kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	春巻き	牛肉コロッケ	親子煮	大根のとぼろ煮	ふかひれスープ餃子
		202kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g	202kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

