



今週のカフェテリアメニュー

4月10日(月)～4月14日(金)



		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	豚肉の豆鼓炒め	四川風麻婆丼	ゆで豚のおろしポン酢かけ	サラダ油淋鶏丼
		340円	340円	400円	340円	450円
		413kcal 塩分1.1g	250kcal 塩分1.5g	582kcal 塩分1.3g	326kcal 塩分1.7g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と野菜のオイスターソース炒め	若鶏の卵けんちん蒸し	さわらの柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の胡麻だれかけ	カレイの香草パン粉焼き
		単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	イタリアンハンバーグ	鶏の唐揚げみぞれあん	照り焼きチキン	ネギ味噌カツ	ジューシーメンチカツ
		361kcal 塩分2.2g	352kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g	339kcal 塩分1.4g
	270円	鯖の味噌焼き	春巻きの野菜あんかけ	ササミチーズカツ	秋刀魚の醤油干し	豚キムチ
		286kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.1g	388kcal 塩分1.2g	139kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	揚げ餃子のもやしあん	豚肉と根菜の煮物	にらおやき	里芋のそぼろ煮	豚肉の柳川風
		226kcal 塩分1.2g	124kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	128kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

