



今週のカフェテリアメニュー

4月17日(月)～4月21日(金)



		／17日(月)	／18日(火)	／19日(水)	／20日(木)	／21日(金)
おすすめメニュー		マグロカツ タルタルソース	牛肉とエリンギの オイスターソース炒め	カニあんかけ チャーハン	ホタテクリームコロッケ	温玉のせ豚キムチ丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		409kcal 塩分1.5g	295kcal 塩分1.8g	565kcal 塩分3.2g	405kcal 塩分1.1g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	タンドリーチキン	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏肉と豆腐の揚げ出し	ゆで豚の香味ソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	青椒肉絲	おろしとんかつ	豚肉と野菜の カレー炒め	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	チーズ入り メンチカツ
		267kcal 塩分1.6g	448kcal 塩分1.5g	342kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.9g	438kcal 塩分1.7g
	270円	棒餃子の 野菜あんかけ	鶏肉のカレー煮	アジフライ	肉ニラ炒め	鯖の開き
		263kcal 塩分1.8g	257kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.3g	272kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	肉ジャガ	揚げ焼売	牛肉コロッケ	具たくさん豚汁
		90kcal 塩分0.8g	129kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g	253kcal 塩分0.6g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

