



今週のカフェテリアメニュー

5月8日(月)～5月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の味噌焼き	サーモンフライ タルタルソース	ヒレカツ	牛さっぱり焼肉	4種豆の キーマカレー
		340円	340円	340円	340円	450円
		230kcal 塩分1.4g	447kcal 塩分1.2g	309kcal 塩分1.0g	411kcal 塩分1.8g	726kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	若鶏の 卵けんちん蒸し	さわらの 柚子あんかけ	厚揚げの酢豚風	チキンの和風 シャリアピンソース
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	おろしとんかつ	青椒肉絲	和風おろし ハンバーグ	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシー メンチカツ
		448kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g
	270円	鯖の開き	辛口麻婆豆腐	春巻きの 野菜あんかけ	鮭の塩焼き	赤魚のおろし煮
		272kcal 塩分0.9g	212kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.9g	106kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	牛肉コロッケ	大根のそぼろ煮	豚肉の柳川風	にらおやき	スパニッシュ オムレツ
		253kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分1.0g	174kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	222kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

