



今週のカフェテリアメニュー

5月15日(月)～5月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	牛肉の すき焼き風	鶏肉の ピザ風焼き	ジャンボ メンチカツ	サラダ チキン南蛮丼
		340円	340円	340円	340円	450円
		283kcal 塩分1.2g	353kcal 塩分1.6g	277kcal 塩分1.6g	369kcal 塩分1.8g	754kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	300円	ゆで豚の香味ソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	カレーの 香草パン粉焼き	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	赤魚の トマトクリームソース
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	照り焼きチキン	豚肉と野菜の カレー炒め	カツ煮	豚肉の生姜焼き	ネギ味噌カツ
		261kcal 塩分1.3g	342kcal 塩分1.7g	593kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g
	270円	野菜炒め	ササミチーズカツ	棒餃子の 野菜あんかけ	鯖の塩焼き	肉ニラ炒め
		122kcal 塩分1.0g	282kcal 塩分1.1g	263kcal 塩分1.8g	280kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	豚肉と根菜の煮物	焼きビーフン	肉ジャガ	ふかひれスープ餃子
		208kcal 塩分0.8g	124kcal 塩分0.8g	144kcal 塩分0.9g	129kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

