



# 今週のカフェテリアメニュー



## 5月22日(月)～5月26日(金)

|          |             | ／22日(月)   | ／23日(火)   | ／24日(水)   | ／25日(木)   | ／26日(金)   |
|----------|-------------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニュー |             | 鶏肉のおろし煮   | カニクリームコロッケ<br>トマトソース  | ゆで豚の<br>ごま味噌ソース   | 鶏の唐揚げ<br>エスニック風   | ビビン丼  |
|          |             | <b>340円</b>   | <b>340円</b>   | <b>340円</b>   | <b>340円</b>   | <b>450円</b>   |
|          |             | 214kcal 塩分1.7g  | 306kcal 塩分1.6g  | 372kcal 塩分1.1g  | 303kcal 塩分1.6g  | 741kcal 塩分3.0g  |
| ヘルシーメニュー | <b>300円</b> | タンダーチキン   | 鶏じゃが  | 鶏肉と豆腐の揚げ出し  | 鶏肉の<br>なめこおろし煮  | 牛肉と野菜の<br>オイスターソース炒め  |
|          |             | 単品 247kcal 塩分1.3g<br>御飯(小) 530kcal 塩分3.6g<br>御飯(中) 640kcal 塩分3.6g | 単品 274kcal 塩分1.2g<br>御飯(小) 541kcal 塩分3.0g<br>御飯(中) 665kcal 塩分3.0g | 単品 332kcal 塩分1.2g<br>御飯(小) 599kcal 塩分3.0g<br>御飯(中) 709kcal 塩分3.0g | 単品 332kcal 塩分1.2g<br>御飯(小) 599kcal 塩分3.0g<br>御飯(中) 723kcal 塩分3.0g | 単品 250kcal 塩分1.4g<br>御飯(小) 535kcal 塩分3.3g<br>御飯(中) 659kcal 塩分3.3g |
| メインディッシュ | <b>320円</b> | 牛肉と野菜の<br>韓国風炒め   | チキンハーブ<br>ガーリックソテー  | イタリアン<br>ハンバーグ  | 回鍋肉   | チキンタツタの<br>和風ソース  |
|          |             | 282kcal 塩分1.5g  | 273kcal 塩分1.5g  | 361kcal 塩分2.2g  | 212kcal 塩分1.4g  | 394kcal 塩分1.5g  |
|          | <b>270円</b> | 鯖の開き  | 肉団子入り<br>ピリ辛スープ   | アジフライ   | 麻婆茄子  | 鮭の幽庵焼き  |
|          |             | 272kcal 塩分0.9g  | 268kcal 塩分2.0g  | 283kcal 塩分1.1g  | 186kcal 塩分1.3g  | 196kcal 塩分0.9g  |
| サブディッシュ  | <b>160円</b> | 揚げ焼売  | 親子煮   | 大根とこんにゃくの<br>田楽   | 牛肉コロッケ  | 具たくさん豚汁   |
|          |             | 283kcal 塩分1.5g  | 202kcal 塩分1.1g  | 49kcal 塩分1.1g   | 253cal 塩分0.6g   | 147kcal 塩分1.7g  |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

