



今週のカフェテリアメニュー

5月29日(月)～6月2日(金)



		／29日(月)	／30日(火)	／31日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	中華風 ローストチキン	ジャージャー麺	マグロカツ タルタルソース	温玉のせ豚キムチ丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		458kcal 塩分1.7g	258kcal 塩分1.7g	589kcal 塩分3.3g	409kcal 塩分1.5g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と豆の トマトシチュー	スープカレー	サバの南蛮漬け	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 香味野菜のせ
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	320円	チキンカツ スパイシーソース	チーズ入り メンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	和風おろし ハンバーグ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		363kcal 塩分1.3g	438kcal 塩分1.7g	345kcal 塩分1.4g	299kcal 塩分2.4g	314kcal 塩分1.9g
	270円	鱈の丸干し	鮭の照り焼き	肉ニラ炒め	野菜炒め	辛口麻婆豆腐
		216kcal 塩分2.9g	200kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	春巻き	豚肉の柳川風	にらおやき	鶏肉と大根の煮物	ワカサギフライ
		202kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	166kcal 塩分0.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

