



今週のカフェテリアメニュー

6月5日(月)～6月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の生姜焼き 薬味のせ	揚げ鶏の ケチャップあんかけ	ごまだれ 冷やし中華	ヒレカツ	牛とぼろ バジル炒めご飯
		340円	340円	450円	340円	450円
		235kcal 塩分1.2g	324kcal 塩分1.4g	439kcal 塩分3.1g	309kcal 塩分1.0g	884kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	300円	厚揚げの酢豚風	若鶏の 卵けんちん蒸し	チキンの和風 シャリアピンソース	根菜のポトフ	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	320円	ネギ味噌カツ	豚肉と野菜の カレー炒め	ジューシーメンチカツ	目玉焼き ハンバーグ	照り焼きチキン
		480kcal 塩分1.8g	342kcal 塩分1.7g	339kcal 塩分1.4g	379kcal 塩分2.1g	261kcal 塩分1.3g
	270円	赤魚のおろし煮	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	春巻きの 野菜あんかけ	鮭の塩焼き	八宝豆腐
		106kcal 塩分1.2g	218kcal 塩分0.8g	244kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.9g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	大根のとぼろ煮	カニ玉甘酢あん	焼きビーフン	牛肉コロッケ
		90kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	175kcal 塩分1.3g	144kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

