



今週のカフェテリアメニュー

6月12日(月)～6月16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	ゆで豚の おろしポン酢かけ	冷やしとろろ そば 又は うどん	ホタテ クリームコロッケ	四川風麻婆丼
		340円	340円	450円	340円	400円
		427kcal 塩分3.9g	326kcal 塩分1.7g	(うどん) 343kcal 塩分4.1g (そば) 342kcal 塩分4.2g	405kcal 塩分1.1g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	300円	タンダーチキン	カレーの 香草パン粉焼き	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	赤魚の トマトクリームソース
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンカツガーリック トマトソース	おろしとんかつ	カツ煮	鶏肉の南蛮風
		356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g	448kcal 塩分1.5g	593kcal 塩分1.6g	492kcal 塩分1.7g
	270円	鯛の丸干し	棒餃子の 野菜あんかけ	鮭の幽庵焼き	鯖の西京焼き	豚キムチ
		216kcal 塩分2.9g	263kcal 塩分1.8g	196kcal 塩分0.9g	287kcal 塩分1.0g	139kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	鶏肉と根菜の煮物	ハムカツ	里芋とこんにゃくの田楽	ふかひれスープ餃子
		208kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.9g	177kcal 塩分0.4g	69kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

