

今週のカフェテリアメニュー

6月26日(月)～6月30日(金)

		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		油淋鶏	牛肉とエリンギの オイスターソース炒め	冷やし鶏唐中華	豚の天ぷら みぞれあん	三色丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		372kcal 塩分1.2g	295kcal 塩分1.8g	592kcal 塩分4.5g	417kcal 塩分1.1g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 香味野菜のせ	サバの南蛮漬け	若鶏の 卵けんちん蒸し	生姜風味肉豆腐	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ジューシー メンチカツ	チキンハーフ ガーリックソテー	ロースカツ スパイシーソース
		282kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	339kcal 塩分1.4g	273kcal 塩分1.5g	465kcal 塩分1.3g
	270円	春巻きの 野菜あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の照り焼き	骨なし鰯の開き	肉ニラ炒め
		244kcal 塩分1.7g	268kcal 塩分2.0g	200kcal 塩分0.9g	228kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	ハムカツ	親子煮	揚げ焼売	大根のそぼろ煮	具だくさん豚汁
		177kcal 塩分0.4g	202kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

