



今週のカフェテリアメニュー

7月3日(月)～7月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚の 四川ソース	海老フライ	夏野菜カレー	鶏肉の味噌焼き	ビビン丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		431kcal 塩分1.5g	283kcal 塩分1.2g	687kcal 塩分2.8g	230kcal 塩分1.4g	714kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	カレーの 香草パン粉焼き	厚揚げの酢豚風	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	根菜のポトフ
		単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	320円	回鍋肉	照り焼きチキン	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	チーズ入り メンチカツ
		212kcal 塩分1.4g	261kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.9g	438kcal 塩分1.7g
	270円	鶏肉ときのこの みぞれ煮	辛口麻婆豆腐	鮭の西京焼き	赤魚の粕漬け	鮭の塩焼き
		225kcal 塩分1.4g	212kcal 塩分1.3g	178kcal 塩分0.7g	196kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	揚げ餃子の もやしあん	豚肉の柳川風	焼きビーフン	大根とこんにゃくの 田楽	ふかひれスープ餃子
		226kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	49kcal 塩分1.1g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

