



今週のカフェテリアメニュー

7月10日(月)～7月14日(金)



		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	鶏肉のおろし煮	キーマカレー	カニクリームコロッケ トマトソース	カニあんかけ チャーハン
		340円	340円	単品 450円 サラダ付き 500円	340円	450円
		309kcal 塩分1.0g	214kcal 塩分1.7g	639kcal 塩分2.9g	306kcal 塩分1.6g	565kcal 塩分3.2g
ヘルシーメニュー	300円	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 柚子あんかけ	チキンの和風 シャリアピンソース	ゆで豚の香味ソース	タンドリーチキン
		単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	320円	和風おろしハンバーグ	カツ煮	鶏肉の南蛮風	チキンソテー和風ソース	豚肉の生姜焼き
		299kcal 塩分2.4g	593kcal 塩分1.6g	492kcal 塩分1.7g	279kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.3g
	270円	八宝豆腐	ササミチーズカツ	骨なし鰯の開き	麻婆茄子	アジフライ
		185kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.1g	228kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	にらおやき	木耳と卵の炒め物	牛肉コロッケ	大根のそぼろ煮	春巻き
		196kcal 塩分1.5g	157kcal 塩分0.7g	253kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

