


今週のカフェテリアメニュー

7月17日(月)~7月21日(金)



		／17日(月)	／18日(火)	／19日(水)	／20日(木)	／21日(金)
おすすめメニュー		<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">海の日</div> 	鶏の唐揚げ エスニック風	野菜ごろごろ ビーフカレー	牛さっぱり焼肉	サラダ油淋鶏丼
			340円	単品450円・サラダ付き500円	340円	450円
	303kcal 塩分1.6g		807kcal 塩分3.0g	411kcal 塩分1.8g	733kcal 塩分1.4g	
ヘルシーメニュー	300円		生姜風味肉豆腐	鶏肉の なめこおろし煮	若鶏の 卵けんちん蒸し	サバの南蛮漬け
			単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円		目玉焼き ハンバーグ	ジューシーメンチカツ	チキンカツ ガーリックトマトソース	青椒肉絲
	270円		鯖の西京焼き	鮭の照り焼き	赤魚の粕漬け	春巻きの 野菜あんかけ
			247kcal 塩分0.9g	200kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分0.9g	244kcal 塩分1.7g
サブディッシュ	160円		焼きビーフン	里芋のそぼろ煮	ハムカツ	具たくさん豚汁
			144kcal 塩分0.9g	128kcal 塩分0.8g	177kcal 塩分0.4g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

