



今週のカフェテリアメニュー

7月24日(月)～7月28日(金)



		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニュー		豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	ジャンボメンチカツ	海老フライカレー	牛肉のすき焼き風	ごまだれ 冷やし中華
		340円	340円	450円	340円	500円
		458kcal 塩分1.7g	369kcal 塩分1.8g	870kcal 塩分3.2g	353kcal 塩分1.6g	439kcal 塩分3.1g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	赤魚の トマトクリームソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	ネギ味噌カツ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	豚肉の生姜焼き	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の唐揚げ 香味ソース
		480kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g	273kcal 塩分1.5g	345kcal 塩分1.4g
	270円	鮭の塩焼き	ぶりの照り焼き	野菜炒め	ササミチーズカツ	鯖の塩焼き
		196kcal 塩分0.9g	293kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g	282kcal 塩分1.1g	280kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	にらおやき	豚肉の柳川風	牛肉コロッケ	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売
		196kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	100kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

