



今週のカフェテリアメニュー

8月7日(月)～8月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	みぞれハンバーグ キノコのせ	ビビン丼	ジャンボチキンカツ	山の日
		340円	340円	450円	340円	
		309kcal 塩分1.0g	290kcal 塩分2.4g	741kcal 塩分3.0g	413kcal 塩分1.1g	
ヘルシーメニュー	300円	チキンの和風 シャリアピンソース	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	生姜風味肉豆腐	さわらの 柚子あんかけ	
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	
メインディッシュ	320円	豚肉の生姜焼き	鶏の辛マヨ 竜田揚げ	ネギ味噌カツ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	
		314kcal 塩分1.3g	356kcal 塩分1.2g	480kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.5g	
	270円	鯖の塩焼き	辛口麻婆豆腐	鮭の幽庵焼き	鶏肉ときのこの みぞれ煮	
		280kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	225kcal 塩分1.4g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	豚肉と根菜の煮物	春巻き	豚肉の柳川風	
		90kcal 塩分0.8g	124kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	



※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

