



今週のカフェテリアメニュー

8月14日(月)～8月18日(金)



		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		ホタテクリーム コロッケ	ゆで豚の四川ソース	四川風麻婆丼	揚げ鶏の ケチャップあんかけ	4種豆の キーマカレー
		340円	340円	400円	340円	450円
		405kcal 塩分1.1g	431kcal 塩分1.5g	582kcal 塩分1.3g	324kcal 塩分1.4g	726kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	300円	タンダーチキン	厚揚げの酢豚風	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	赤魚の トマトクリームソース
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	家常豆腐	チキンカツ ガーリックトマトソース	おろしとんかつ	回鍋肉	鶏の唐揚げ ポン酢かけ
		253kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分1.6g	448kcal 塩分1.5g	212kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g
	270円	鯖の西京焼き	鮭の生姜風味焼き	フリのバター醤油焼き	鶏肉のカレー煮	ゴーヤチャンプルー
		247kcal 塩分0.9g	201kcal 塩分0.9g	301kcal 塩分0.8g	257kcal 塩分1.3g	246kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	里芋とこんにゃくの 田楽	大根のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん	木耳と卵の炒め物	ハムカツ
		67kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g	157kcal 塩分0.7g	177kcal 塩分0.4g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

