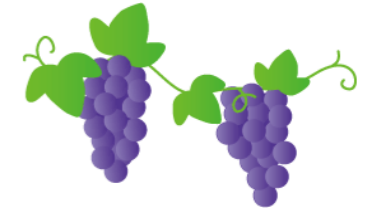




今週のカフェテリアメニュー



8月21日(月)～8月25日(金)

		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		豚肉の 野菜巻きフライ	牛肉とエリンギの オイスターソース炒め	きじ焼き丼	豚肉の豆鼓炒め	サラダチキン南蛮丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		327kcal 塩分0.7g	295kcal 塩分1.8g	653kcal 塩分2.6g	250kcal 塩分1.5g	754kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	さわらの 香味野菜のせ	サバの南蛮漬け	牛肉と豆の トマトシチュー	ゆで豚の 香味ソース
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g
メインディッシュ	320円	イタリアン ハンバーグ	チキンタツタの 和風ソース	カツ煮	豚肉の生姜焼き	青椒肉絲
		361kcal 塩分2.2g	394kcal 塩分1.5g	593kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分1.6g
	270円	赤魚のおろし煮	麻婆茄子	野菜炒め	アジフライ	秋刀魚の塩焼き
	106kcal 塩分1.2g	186kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g	322kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	親子煮	春巻き	具たくさん豚汁	揚げ出し豆腐	カニ玉甘酢あん
		202kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g	208kcal 塩分0.8g	175kcal 塩分1.3g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

