



今週のカフェテリアメニュー



8月28日(月)～9月1日(金)

		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／31日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		油淋鶏	マグロカツ タルタルソース	和風ロコモコ丼	舌平目の キノコクリームソース	ドライカレー
		340円	340円	450円	340円	450円
		372kcal 塩分1.2g	409kcal 塩分1.5g	675kcal 塩分2.2g	252kcal 塩分1.2g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	300円	根菜のポトフ	鶏じゃが	チキンソテーの サラダ仕立て	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	若鶏の 卵けんちん蒸し
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	和風おろしハンバーグ	照り焼きチキン	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	チーズ入り メンチカツ
		299kcal 塩分2.4g	261kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g	345kcal 塩分1.4g	438kcal 塩分1.7g
	270円	鯖の塩焼き	春巻きの 野菜あんかけ	肉ニラ炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	フリのバター醤油焼き
		280kcal 塩分1.2g	244kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.3g	268kcal 塩分2.0g	301kcal 塩分0.8g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	鶏肉と根菜の煮物	ふかひれスープ餃子	揚げ焼売	焼きビーフン
		90kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g	283kcal 塩分1.5g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

