



今週のカフェテリアメニュー

9月4日(月)～9月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり八宝菜	牛さっぱり焼肉	ズリと秋野菜の甘酢あんかけ	鶏肉の味噌焼き	三色丼
		340円	340円	340円	340円	450円
		212kcal 塩分1.3g	411kcal 塩分1.8g	463kcal 塩分1.4g	230kcal 塩分1.4g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	300円	タンダーチキン	さわらの柚子あんかけ	チキンの和風シャリアピンソース	カレーの香草パン粉焼き	生姜風味肉豆腐
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	ジューシーメンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	おろしとんかつ	カツ煮	チキンカツ ガーリックトマトソース
		339kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	448kcal 塩分1.5g	593kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6g
	270円	野菜炒め	イカのチリソース煮	辛口麻婆豆腐	鮭の塩焼き	赤魚の粕漬け
		122kcal 塩分1.0g	169kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	肉じゃが	豚肉の柳川風	具たくさん豚汁	ハムカツ	里芋のとぼろ煮
		129kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g	177kcal 塩分0.4g	128kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

