



今週のカフェテリアメニュー



9月11日(月)～9月15日(金)

		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	鶏の唐揚げ エスニック風	秋鮭のフライ タルタルソース	ゆで豚の おろしポン酢がけ	若鶏のピラフ デミソースがけ
		340円	340円	340円	340円	450円
		309kcal 塩分1.0g	411kcal 塩分1.8g	463kcal 塩分1.4g	230kcal 塩分1.4g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	300円	鶏肉の なめこおろし煮	スープカレー	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	厚揚げの酢豚風
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	目玉焼き ハンバーグ	照り焼きチキン	豚肉の生姜焼き	ロースカツ スパイシーソース
		282kcal 塩分1.5g	379kcal 塩分2.1g	261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	465kcal 塩分1.3g
	270円	鯖の西京焼き	八宝豆腐	麻婆茄子	アジフライ	赤魚のおろし煮
		247kcal 塩分0.9g	185kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	106kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	揚げ餃子の もやしあん	牛肉コロッケ	木耳と卵の炒め物	大根のそぼろ煮	ふかひれスープ餃子
		226kcal 塩分1.2g	253kcal 塩分0.6g	157kcal 塩分0.7g	87kcal 塩分1.0g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

