



今週のカフェテリアメニュー

9月25日(月)～9月29日(金)



		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニュー		牛肉のすき焼き風	鶏肉のおろし煮	秋茄子のはさみ揚げ	油淋鶏	ビーフカレー
		340円	340円	340円	340円	450円
		353kcal 塩分1.6g	214kcal 塩分1.7g	335kcal 塩分0.8g	372kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	300円	タンドリーチキン	さわらの香味野菜のせ	鶏じゃが	豆腐ハンバーグみぞれあん	若鶏の卵けんちん蒸し
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	鶏の唐揚げポン酢かけ	チーズ入りメンチカツ	チキン明太子マヨネーズ焼き	家常豆腐	チキンカツガーリックトマトソース
		314kcal 塩分1.9g	438kcal 塩分1.7g	315kcal 塩分1.4g	253kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分1.6g
	270円	鯖の塩焼き	辛口麻婆豆腐	イカのチリソース煮	秋刀魚の塩焼き	赤魚の粕漬け
		280kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分1.6g	322kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	春巻き	焼きビーフン	具だくさん豚汁	鶏肉と大根の煮物	牛肉コロッケ
		202kcal 塩分0.8g	144kcal 塩分0.9g	147kcal 塩分1.7g	100kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

