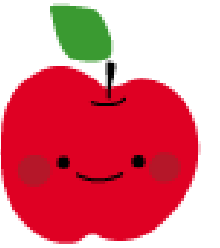




# 今週のカフェテリアメニュー



## 10月23日(月)~10月27日(金)

		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	中華風 ローストチキン	坦々麺	ジャンボチキンカツ	ビビン丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>
		427kcal 塩分3.9g	258kcal 塩分1.7g	672kcal 塩分5.7g	413kcal 塩分1.1g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	根菜のポトフ	厚揚げの酢豚風	鶏肉と豆腐の揚げ出し	生姜風味肉豆腐	鶏じゃが
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	<b>320円</b>	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	ロースカツ スパイシーソース	チキンソテー ジンジャーソース	カツ煮	牛肉と野菜の 韓国風炒め
		314kcal 塩分1.9g	465kcal 塩分1.3g	271kcal 塩分1.4g	593kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g
	<b>270円</b>	赤魚の粕漬け	鱈の開き	春巻きの 野菜あんかけ	肉ニラ炒め	秋刀魚フライ
		196kcal 塩分0.9g	228kcal 塩分1.5g	244kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.3g	392kcal 塩分0.8g
サブディッシュ	<b>160円</b>	親子煮	焼きビーフン	カニ玉甘酢あん	揚げ出し茄子	ふかひれスーフ餃子
		202kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	175kcal 塩分1.3g	90kcal 塩分0.8g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

