



今週のカフェテリアメニュー

10月30日(月)～11月3日(金)



		／30日(月)	／31日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)
おすすめメニュー		鶏の生姜焼き 薬味のせ	油淋鶏	ヒレカツ	牛さっぱり焼肉	文化の日
		340円	340円	340円	340円	
		235kcal 塩分1.2g	372kcal 塩分1.2g	309kcal 塩分1.0g	411kcal 塩分1.8g	
ヘルシーメニュー	300円	カレイの 香草パン粉焼き	さわらの 香味野菜のせ	チキンの和風 シャリアピンソース	スープカレー	
		単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	
メインディッシュ	320円	三元豚の ロースカツ	豚肉と秋茄子の 味噌炒め	和風おろし ハンバーグ	鶏の唐揚げ みぞれあん	
		387kcal 塩分0.6g	265kcal 塩分1.3g	299kcal 塩分2.4g	352kcal 塩分1.3g	
	270円	ヒラスの味噌焼き	辛口麻婆豆腐	棒餃子の 野菜あんかけ	鯖の塩焼き	
		221kcal 塩分1.0g	212kcal 塩分1.3g	263kcal 塩分1.8g	280kcal 塩分1.2g	
サブディッシュ	160円	海老の鹿の子揚げ	豚肉の柳川風	里芋のそぼろ煮	ハムカツ	
		153kcal 塩分0.7g	174kcal 塩分1.1g	128kcal 塩分0.8g	177kcal 塩分0.4g	



※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

