



# 今週のカフェテリアメニュー

11月6日(月)~11月10日(金)



		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚の おろしポン酢かけ	ジャンボ メンチカツ	ドライカレー	秋野菜たっぷり チキンシチュー	三色丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		326kcal 塩分1.7g	369kcal 塩分1.8g	896kcal 塩分3.5g	373kcal 塩分2.5g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	タンダーチキン	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏肉の なめこおろし煮	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	サバの南蛮漬け
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	<b>320円</b>	ネギ味噌カツ	チキンソテー ジンジャーソース	イタリアンハンバーグ	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース
		480kcal 塩分1.8g	271kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分2.2g	345kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g
	<b>270円</b>	鱈の開き	麻婆茄子	アジフライ	ブリの照り焼き	野菜炒め
		228kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	293kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	<b>160円</b>	親子煮	揚げ出し豆腐	大根のそぼろ煮	揚げ餃子の もやしあん	具だくさん豚汁
		202kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

