



今週のカフェテリアメニュー

11月13日(月)~11月17日(金)



		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ エスニック風	海老たっぷり 八宝菜	4種類の キーマカレー	秋鮭のフライ タルタルソース	カニあんかけ チャーハン
		340円	340円	450円	340円	450円
		303kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.3g	726kcal 塩分3.4g	447kcal 塩分1.2g	565kcal 塩分3.2g
ヘルシーメニュー	300円	若鶏の 卵けんちん蒸し	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	生姜風味肉豆腐
		単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	カツ煮	チーズ入り メンチカツ	チキンタツタの 和風ソース	豚肉の生姜焼き	チキンソテー トマトソース
		593kcal 塩分1.6g	438kcal 塩分1.7g	394kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g	279kcal 塩分1.7g
	270円	ヒラスの味噌焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	春巻きの 野菜あんかけ	豚キムチ	ササミチーズカツ
		221kcal 塩分1.0g	268kcal 塩分2.0g	244kcal 塩分1.7g	139kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	にらおやき	木耳と卵の炒め物	牛肉コロッケ	ふかひれスープ餃子
		144kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分1.5g	157kcal 塩分0.7g	253kcal 塩分0.6g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

