



今週のカフェテリアメニュー

11月20日(月)~11月24日(金)



		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)	
おすすめメニュー		海老フライ	鶏肉の味噌焼き	四川風麻婆麺	<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">勤労感謝の日</div> 	ビーフカレー	
		340円	340円	450円		450円	
		283kcal 塩分1.2g	230kcal 塩分1.4g	567kcal 塩分5.9g		690kcal 塩分2.8g	
ヘルシーメニュー	300円	厚揚げの酢豚風	赤魚の トマトクリームソース	ゆで豚の 香味ソース		<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">勤労感謝の日</div> 	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		<small> 単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g </small>	<small> 単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g </small>	<small> 単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g </small>			<small> 単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g </small>
メインディッシュ	320円	和風おろしハンバーグ	三元豚のロースカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">勤労感謝の日</div> 		チキン 明太子マヨネーズ焼き
		299kcal 塩分2.4g	387kcal 塩分0.6g	356kcal 塩分1.2g			315kcal 塩分1.4g
	270円	鶏肉のカレー煮	肉ニラ炒め	赤魚の粕漬け			鮭の塩焼き
		257kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g		196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	ハムカツ	豚肉の柳川風	春巻き		<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">勤労感謝の日</div> 	スパニッシュオムレツ
		177kcal 塩分0.4g	174kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g			222kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

