



今週のカフェテリアメニュー

11月27日(月)~12月1日(金)



		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		油淋鶏	牛肉の すき焼き風	味噌ラーメン	鶏肉のおろし煮	広東風 五目焼きそば
		340円	340円	450円	340円	400円
		372kcal 塩分1.2	353kcal 塩分1.6g	482kcal 塩分5.6g	214kcal 塩分1.7g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 香味野菜のせ	チキンの和風 シャリアピンソース	鶏じゃが	カレーの 香草パン粉焼き	根菜のポトフ
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	目玉焼きハンバーグ	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシーメンチカツ	チキンカツガーリック トマトソース
		282kcal 塩分1.5g	379kcal 塩分2.1g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g
	270円	棒餃子の 野菜あんかけ	サンマフライ	鯖の塩焼き	八宝豆腐	麻婆茄子
		263kcal 塩分1.8g	392kcal 塩分0.8g	280kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	大根のそぼろ煮	揚げ餃子の もやしあん	豚肉と根菜の煮物	にらおやき
		90kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g	124kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

