



今週のカフェテリアメニュー

12月4日(月)~12月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		鶏の生姜焼き 薬味のせ	ホタテクリーム コロッケ	牛とほろ バジル炒めご飯	ゆで豚の ごま味噌ソース	温玉のせ 豚キムチ丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		235kcal 塩分1.2g	405kcal 塩分1.1g	884kcal 塩分2.8g	372kcal 塩分1.1g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と豆の トマトシチュー	スープカレー	さわらの 柚子あんかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	ネギ味噌カツ	照り焼きチキン	チキンカツ スパイシーソース	カツ煮	チーズ入り メンチカツ
		480kcal 塩分1.8g	261kcal 塩分1.3g	363kcal 塩分1.3g	593kcal 塩分1.6g	438kcal 塩分1.7g
	270円	赤魚の粕漬け	野菜炒め	辛口麻婆豆腐	秋刀魚の塩焼き	春巻きの 野菜あんかけ
	196kcal 塩分0.9g	122kcal 塩分1.0g	212kcal 塩分1.3g	322kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	
サブディッシュ	160円	親子煮	肉ジャガ	ふかひれスープ餃子	大根とこんにゃくの 田楽	アジフライ
		202kcal 塩分1.1g	129kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g	49kcal 塩分1.1g	205kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

