



今週のカフェテリアメニュー

12月11日(月)～12月15日(金)



		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ チキンカツ	豚肉の豆鼓炒め	チキンカツ トマトカレー	マグロカツ タルタルソース	和風口コモコ丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		413kcal 塩分1.1g	250kcal 塩分1.5g	820kcal 塩分3.4g	409kcal 塩分1.5g	675kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	タンダリーチキン	赤魚の トマトクリームソース	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏肉の なめこおろし煮	ゆで豚の 香味ソース
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンハーフ揚げ	豚肉の生姜焼き	イタリアンハンバーグ	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		282kcal 塩分1.5g	359kcal 塩分1.0g	314kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分2.2g	356kcal 塩分1.2g
	270円	にしんの三五八漬け	肉団子入り ピリ辛スープ	イカのチリソース煮	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	鮭の塩焼き
	294kcal 塩分1.1g	268kcal 塩分2.0g	169kcal 塩分1.6g	218kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	大根のそぼろ煮	牛肉コロッケ	木耳と卵の炒め物	具たくさん豚汁
		283kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g	157kcal 塩分0.7g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

