



今週のカフェテリアメニュー

12月18日(月)～12月22日(金)



		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		揚げ鶏の ケチャップあんかけ	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	サラダチキン南蛮丼	カニクリームコロッケ トマトソース	ビビン丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		324kcal 塩分1.4g	427kcal 塩分3.9g	754kcal 塩分1.6g	306kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	チキンの和風 シャリアピンソース	厚揚げの酢豚風	サバの南蛮漬け	若鶏の 卵けんちん蒸し	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	カツ煮	チキンタツタの 和風ソース	おろしとんかつ	青椒肉絲	鶏の唐揚げ ポン酢かけ
		593kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g
	270円	赤魚のおろし煮	アジフライ	辛口麻婆豆腐	鶏肉ときこの みぞれ煮	肉ニラ炒め
		106kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	春巻き	豚肉の柳川風	にらおやき	ハムカツ	ふかひれスープ餃子
		202kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	177kcal 塩分0.4g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

