



今週のカフェテリアメニュー

12月25日(月)～12月28日(木)



		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	
おすすめメニュー		牛肉の すき焼き風	油淋鶏	若鶏のピラフ テミソースかけ	豚汁 そば又はうどん	本年は当食堂を ご利用頂きまして、 誠にありがとうございました。 新年も何卒宜しく お願い申し上げます。 尚、新年は4日(木)より 営業致します。
		340円	340円	450円	450円	
		353kcal 塩分1.6g	372kcal 塩分1.2g	569kcal 塩分2.8g	(うどん) 415kcal 塩分4.8g (そば) 414kcal 塩分4.9g	
ヘルシーメニュー	300円	カレイの 香草パン粉焼き	さわらの 香味野菜のせ	生姜風味肉豆腐	根菜のポトフ	
		単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	
メインディッシュ	320円	照り焼きチキン	家常豆腐	チーズ入り メンチカツ	鶏の唐揚げ みぞれあん	
		261kcal 塩分1.3g	253kcal 塩分1.3g	438kcal 塩分1.7g	352kcal 塩分1.3g	
	270円	ササミチーズカツ	豚キムチ	鯖の西京焼き	麻婆茄子	
		282kcal 塩分1.1g	139kcal 塩分1.2g	247kcal 塩分0.9g	186kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	親子煮	大根とこんにゃくの 田楽	揚げ餃子の もやしあん	揚げ出し豆腐	
		202kcal 塩分1.1g	49kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	208kcal 塩分0.8g	



※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

