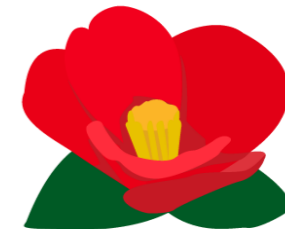




今週のカフェテリアメニュー



1月8日(月)～1月12日(金)

		／8日(月)	／9日(火)	／10(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		成人の日 	海老たっぷり八宝菜	三色丼	4種豆の キーマカレー	鶏肉の味噌焼き
			340円	450円	ミニサラダ付き500円	340円
	212kcal 塩分1.3g		794kcal 塩分2.7g	726kcal 塩分3.4g	230kcal 塩分1.4g	
ヘルシーメニュー	300円		スーフカレー	鶏肉の なめこおろし煮	チキンソテーの サラダ仕立て	鶏じゃが
			<small> 単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g </small>	<small> 単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g </small>	<small> 単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g </small>	<small> 単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g </small>
メインディッシュ	320円		チキンタツタの 和風ソース	イタリアンハンバーグ	ネギ味噌カツ	チーズ入り メンチカツ
			394kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分2.2g	480kcal 塩分1.8g	438kcal 塩分1.7g
	270円		野菜炒め	アジフライとイカフライ	赤魚の粕漬け	肉団子入り ピリ辛スープ
			122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.9g	268kcal 塩分2.0g
サブディッシュ	160円		ハムカツ	豚肉の柳川風	焼きビーフン	鶏肉と大根の煮物
		177kcal 塩分0.4g	174kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	100kcal 塩分1.1g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

