



今週のカフェテリアメニュー

1月15日(月)～1月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		中華風ローストチキン	ビーフシチュー	四川風麻婆丼	野菜ごろごろチキンカレー	鶏肉のおろし煮
		340円	340円	400円	ミニサラダ付き500円	340円
		258kcal 塩分1.7g	412kcal 塩分2.6g	582kcal 塩分1.3g	704kcal 塩分3.0g	214kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と野菜のオイスターソース炒め	タラのピカタラタトゥイユ風	ゆで豚の香味ソース	鶏肉と豆腐の揚げ出し	厚揚げの酢豚風
		単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	カツ煮	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンカツガーリックトマトソース	豚肉の生姜焼き	三元豚のロースカツ
		593kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g	387kcal 塩分0.6g
	270円	アジの南蛮漬け	肉ニラ炒め	棒餃子の野菜あんかけ	ササミチーズカツ	秋刀魚の塩焼き
		243kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g	263kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.1g	322kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	親子煮	牛肉コロッケ	にらおやき	里芋とこんにゃくの田楽	揚げ餃子のもやしあん
		202kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	196kcal 塩分1.5g	67kcal 塩分0.9g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

